



Der Weg zu uns

Die Anmeldung für ein Vorgespräch erfolgt telefonisch zu unseren Sprechzeiten **donnerstags 09:30 – 11:00 Uhr**.

In den Räumlichkeiten der Tagesklinik findet vor der Aufnahme ein persönliches Informationsgespräch statt. Hier wird geklärt, ob eine teilstationäre Behandlung sinnvoll ist und wann diese erfolgen kann. Die Behandlungskosten werden bei medizinischer Behandlungsbedürftigkeit vom zuständigen Kostenträger (gesetzliche und private Krankenkassen) übernommen.



Tagesklinik Karl-Jaspers-Klinik

Bad Zwischenahn

**Karl-Jaspers-Klinik, Krankenhaus für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
Hermann-Ehlers-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

Kontakt:

Leitender Oberarzt: Dr. Claus Bajorat

Die Tagesklinik Bad Zwischenahn liegt auf dem Gelände der Karl-Jaspers-Klinik.

Postanschrift:
Hermann-Ehlers-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

Per Bus mit der Linie 350 von Oldenburg und von Bad Zwischenahn gut erreichbar.

 **wochentags von 08:00 – 16:00 Uhr**

 **0441 9615-345**

 **www.kjk.de**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
KARL-JASPERS-KLINIK
Universitätsmedizin Oldenburg





Was ist eine Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie?

Die Tagesklinik befindet sich in einer großzügig gestalteten Villa aus der Gründerzeit auf dem Gelände der Karl-Jaspers-Klinik. Sie hat 15 Behandlungsplätze und besteht seit November 1988.

Das Therapieprogramm in der Tagesklinik findet montags bis freitags von 08:00 – 16:00 Uhr statt. Die Zeit an den Abenden und den Wochenenden wird jeweils eigenverantwortlich im eigenen Umfeld gestaltet, damit familiäre Bindungen und soziale Kontakte beibehalten werden können.

Für wen ist die Tagesklinik geeignet?

Wir behandeln Personen im Alter von 18 bis ca. 70 Jahren, die

- nach einer psychiatrischen/psychosomatischen stationären Behandlung Schwierigkeiten haben, mit den Anforderungen des Alltags zurechtzukommen
- durch die tagesklinische Behandlung eine stationäre Therapie vermeiden können
- mehr brauchen, als eine ambulante Therapie leisten kann
- in Lebenskrisen ein umfassendes Therapieprogramm benötigen

Behandelt werden Betroffene, die an depressiven Syndromen, Angst- und Zwangsstörungen, psychotischen Erkrankungen, Störungen der Persönlichkeit, Traumafolgestörungen oder psychosomatischen Beschwerden leiden. Voraussetzung für die Behandlung ist die Abstinenz von Suchtmitteln.

Behandlungsziele sind

- die Überwindung akuter Krisen,
- Annahme und Bewältigung der Erkrankung,
- Erkennen der Krankheitssymptome als Voraussetzung für zielgerichtetes therapeutisches Handeln,
- Tagesstrukturierung und Erhöhung der Belastbarkeit,
- Förderung von Stärken,
- Verbesserung von Kommunikationsfähigkeit und Konfliktbearbeitung,
- Vermittlung lebenspraktischer Fähigkeiten,
- Perspektivengewinnung für den Alltag und die berufliche Integration.

Therapeutische Möglichkeiten

Nach eingehender Untersuchung und Diagnostik wird ein individueller Behandlungsplan erstellt.

Dieser beinhaltet je nach Erfordernis:

- wöchentliche Einzelgespräche in der Bezugstherapie, Pharmakotherapie, lebenspraktisches Training sowie Gruppenangebote zur Psychoedukation, zur Aktivierung, zur Entspannung und zur Alltagsvorbereitung.
- Je nach Erfordernis stehen nach Bedarf und bezugs-therapeutischer Absprache außerdem eine ärztliche Sprechstunde, Sozialberatung, Angehörigen/ Familien-gespräche sowie eine Vorbereitung der beruflichen Wiedereingliederung zur Verfügung.

Unser Team

Das multiprofessionelle Team der Tagesklinik besteht aus verschiedenen Berufsgruppen: Fachärzten und Fachärztinnen, psychologischer Psychotherapie, Fachpflege, Ergotherapie, Sozialdienst, Bewegungstherapie.