

## Wie also als Angehöriger eines psychisch erkrankten Menschen mit diesen Situationen richtig umgehen?

Die Angehörigen-Gruppen der Karl-Jaspers-Klinik bieten hier und bei vielen weiteren Fragen der Familie, Freunden und Bekannten psychisch Erkrankter Beratung und Unterstützung durch fachlich geschulte Mitarbeiter der Karl-Jaspers-Klinik.

Angehörige treffen auf andere Angehörige, können sich austauschen sowie von Erfahrungen und Ratschlägen der Gemeinschaft profitieren. Die Gruppen schaffen die Voraussetzung dafür, dass für Wünsche, Sorgen und Probleme der Angehörigen ein ruhiger, angemessener Raum zur Verfügung steht.

### Kommen Sie gerne auch spontan vorbei.

Sie sind jederzeit herzlich willkommen. Alle aktuellen Termine finden Sie auch auf unserer Website unter:

[www.kjk.de/veranstaltungen](http://www.kjk.de/veranstaltungen)




# Angehörigen- gruppen

**Karl-Jaspers-Klinik, Krankenhaus für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

### Kontakt:

 0441 9615-0

 [www.kjk.de](http://www.kjk.de)

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
**KARL-JASPERS-KLINIK**  
Universitätsmedizin Oldenburg





## Liebe Angehörigen,

ist jemand aus der Familie psychisch krank, leiden häufig alle Angehörigen mit und sind bisweilen extremen Belastungssituationen ausgesetzt.

### Angehörige stellen sich häufig Fragen wie:

- Was verbirgt sich hinter der Diagnose der psychischen Erkrankung?
- Wie verhalte ich mich richtig?
- Wie kann ich dem/der Erkrankten helfen?
- Wie gehe ich mit Problemsituationen um?
- Welche Veränderungen bringt die Erkrankung des Betroffenen mit sich?
- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Wo kann ich als Angehöriger Unterstützung erhalten?

Werden Sie zum Profi für die Erkrankung Ihrer Partnerin oder Ihres Partners, Kindes oder auch Elternteils. Je umfassender Sie sich über die psychische Erkrankung Ihres betroffenen Angehörigen informieren, desto besser können Sie Einfluss nehmen und Ihr eigenes Handeln reflektieren.

## Unsere Angebote

### Angehörigengruppe der Suchtklinik

**Wann:** jeden 2. Donnerstag im Monat,  
19:00 – 20:30 Uhr

**Wo:** Konferenzraum Hannah-Arendt-Haus  
(gegenüber Information)

**Anmeldung:** sekretariatsuchtklinik@kjk.de  
0441 9615-334

### Das Angehörigentelefon S-Info

**Wann:** jeden Dienstag, 09:00 Uhr – 10:00 Uhr

**Kontakt:** 0441 9615-9448

Das Angehörigentelefon bietet Angehörigen die Möglichkeit, Fragen zu Suchterkrankungen zu stellen, Patientenbezogene Informationen werden in diesem Rahmen nicht gegeben.

### Fachlich angeleitete Angehörigengruppe

**Wann:** jeden 3. Donnerstag im Monat,  
19:00 – 20:30 Uhr

**Wo:** in den Räumen des PROPELLER,  
Auguststraße 90, in 26121 Oldenburg

**Kontakt:** Katja Wieck, PIA  
0441 9615-540

**Anmeldung:** 0441 776800, Propeller

### Informationsveranstaltung Psychosen

**Wann:** in der Regel jeden 2. Donnerstag im Monat,  
14:30 – 16:00 Uhr

**Wo:** Konferenzraum Hannah-Arendt-Haus  
(gegenüber Information)

**Kontakt:** Tobias Wais, Psychologischer Psychotherapeut  
0441 9615-9889

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Demenzsprechstunde (telefonisch)

**Wann:** mittwochs und freitags 10:00 – 12:00 Uhr

**Kontakt:** Angela Hinzert (Sozialdienst)  
0441 9615-684

**Wann:** 14-tägig dienstags (1. und 3. Dienstag  
im Monat) 10:00 – 12:00 Uhr

**Kontakt:** Manuela Osewold  
(Gesundheits- und Krankenpflege)  
0441 9615-9550

demenzbeauftragte@kjk.de

### Demenzcafé Wegbegleiter

**Wann:** jeden 3. Donnerstag im Monat,  
17:00 – 18:00 Uhr

**Wo:** Konferenzraum Hannah-Arendt-Haus  
(gegenüber Information)

**Kontakt:** Manuela Osewold, 0441 9615-9550  
Angela Hinzert, 0441 9615-684

**Anmeldung:** nicht erforderlich